

โครงการสร้างสุขในองค์กร องค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

๑.ชื่อโครงการ โครงการสร้างสุขในองค์กร องค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

๒.หลักการและเหตุผล

องค์กรแห่งความสุข เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลัก คือ “คนทำงานในองค์กร” ที่ถือว่าเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม มีการส่งเสริมพัฒนาโยบาย การสร้างองค์ความรู้และการขับเคลื่อนเครือข่ายในการสร้างคุณภาพชีวิตของบุคลากรในหน่วยงานด้วยเห็นความสำคัญว่า เมื่อบุคลากรในองค์กรมีความสุขย่อมส่งผลดีต่อการทำงานขององค์กร ความผาสุกในครอบครัว ชุมชนส่งผลต่อสังคมที่มีความสุขที่ยั่งยืน การสร้างความสุขในที่ทำงานนับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดการสร้างสรรคทางความคิดงานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพที่มากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงานและสภาพแวดล้อม ลดความขัดแย้งในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยน และพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น ซึ่งประกอบด้วยแนวคิดการจัดสมดุลชีวิตของมนุษย์ด้วยความสุข ๘ ประการ คือ ๑.Happy body (สุขภาพดี) ๒.Happy heart (น้ำใจงาม) ๓.Happy society (สังคมดี) ๔.Happy relax (ผ่อนคลาย) ๕.Happy brain (หาความรู้) ๖.Happy soul (คุณธรรม) ๗.Happy money (ใช้เงินเป็น) ๘.Happy family (ครอบครัวดี)

เครือข่ายสุขภาพโดยสำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง ได้เห็นถึงความสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงานของบุคลากรของหน่วยงาน จึงได้จัดทำโครงการสร้างสุขในองค์กรเครือข่ายบริการสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง

๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อพัฒนาขีดความสามารถในการบริหารจัดการตนเองของบุคลากรในการปฏิบัติราชการ  
ให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจขององค์กร

๓.๒ เพื่อพัฒนาความสามารถในการสื่อสารการทำงานเป็นทีมและฝึกการเรียนรู้ร่วมกัน

๓.๓ เพื่อเป็นแนวทางในการเสริมสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ทำให้เกิดความสุขในการทำงาน

๓.๔ เพื่อลดและขจัดความขัดแย้งของบุคลากรกับชาวบ้านและสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดี ด้วยการใช้สันติวิธีในการทำงานร่วมกันเพื่อสร้างความปรองดอง

๓.๕ เพื่อให้บุคลากรมีพลังในการทำงานอย่างมีความสุข มีทัศนคติที่ดีต่องาน ผู้บริหาร หัวหน้างาน หน่วยงาน เพื่อนร่วมงาน ผู้มาใช้บริการ ชุมชน พร้อมทั้งมีความสามัคคี เพื่อให้เป็นองค์กรที่มีชีวิตมีความรัก มีการเรียนรู้ มีการสื่อสารเชื่อมโยงที่ดีต่อกัน

๔. วิธีการดำเนินการ/กิจกรรม

๔.๑ จัดทำโครงการ และขออนุมัติดำเนินการ

๔.๒ จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานโครงการ องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

๔.๓ จัดกิจกรรมความสุข ๘ ด้าน โดยผู้รับผิดชอบงาน

กิจกรรมที่ ๑ Happy body (สุขภาพดี) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ โดยจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร ให้แข็งแรงทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

๑.๑) กิจกรรมตรวจสอบสุขภาพประจำปี

๑.๒) กิจกรรมบริจาคโลหิต

กิจกรรมที่ ๒ Happy heart (น้ำใจงาม) การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กรจัดกิจกรรมให้บุคลากรมีน้ำใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ กระตุ้นให้เกิดความเอื้ออาทรต่อกัน

๒.๑) กิจกรรมเยี่ยมบ้าน เยี่ยมไข้

๒.๒) กิจกรรมวันเกิดบุคลากร

๒.๓) กิจกรรมประเพณีวันสงกรานต์

กิจกรรมที่ ๓ Happy society (สังคมดี) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร จัดกิจกรรมให้เกิดความรัก ความเข้าใจ ความสามัคคีในองค์กร

๓.๑) กิจกรรมเทิดทูนสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์

๓.๒) กิจกรรมจิตอาสา

กิจกรรมที่ ๔ Happy relax (ผ่อนคลาย) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

๔.๑) จัดให้มีสถานที่ไว้สำหรับผ่อนคลาย พักผ่อนหย่อนใจ

๔.๒) กิจกรรมรับประทานอาหารกลางวันร่วมกันในองค์กร

กิจกรรมที่ ๕ Happy brain (หาความรู้) การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ ความสามารถ จัดกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรรู้จักศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาเพื่อให้เกิดทักษะความชำนาญรอบรู้ เกิดความก้าวหน้าในการทำงาน

๕.๑) ให้เจ้าหน้าที่เข้ารับการอบรมพัฒนาศักยภาพเพื่อพัฒนาตนเองตามโครงการที่เหมาะสม

กิจกรรมที่ ๖ Happy soul (คุณธรรม) การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต จัดกิจกรรมที่ส่งเสริมให้บุคลากรมีความศรัทธาในศาสนาและปฏิบัติตนเป็นคนดีมีคุณธรรม

๖.๑) กิจกรรมแห่เทียนพรรษา

๖.๒) กิจกรรมทำบุญตักบาตรไหว้พระตามโอกาสต่างๆ

กิจกรรมที่ ๗ Happy money (ใช้เงินเป็น) การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนการใช้จ่าย จัดกิจกรรมสนับสนุนให้บุคลากรรู้จักออม การประหยัด บริหารการใช้จ่ายเงินของตนเองและครอบครัวอย่างถูกวิธี มีการออมเพื่อให้เกิดความมั่นคงทางการเงิน ไม่ก่อหนี้สิน

๗.๑) กิจกรรมฝึกอาชีพ ศูนย์การเรียนรู้การเพาะเลี้ยงจิ้งหรีด

กิจกรรมที่ ๘ Happy family (ครอบครัวดี) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง จัดกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากร ตระหนักในความสำคัญของครอบครัว การสร้างความรักความอบอุ่นในครอบครัว

๘.๑) กิจกรรมประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารให้ความรู้เกี่ยวกับความอบอุ่นในครอบครัว หยุดความรุนแรงในครอบครัว

๔.๔ ประเมินผลการดำเนินงาน

สำรวจความพึงพอใจในการปฏิบัติงาน

๔.๕ สรุปและรายงานผลกิจกรรม

## ๕.กลุ่มเป้าหมาย

ผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง

## ๖. ระยะเวลา

ตั้งแต่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๖ ในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

๗. สถานที่ดำเนินการ

สถานที่ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง

๘. งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้พัฒนาขีดความสามารถในการบริหารจัดการตนเองในการปฏิบัติราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของหน่วยงาน/องค์กร

๙.๒ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้พัฒนาความสามารถในการสื่อสาร การทำงานเป็นทีม และการเรียนรู้ร่วมกัน

๙.๓ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีแนวทางในการเสริมสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ทำให้เกิดความสุขในการทำงาน

๙.๔ ความขัดแย้งภายในหน่วยงาน องค์กรและชุมชนลดลง เกิดการสร้างสัมพันธภาพที่ดี มีการทำงานร่วมกันเพื่อสร้างความปรองดอง

๙.๕ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีพลังในการทำงาน และทำงานอย่างมีความสุข มีทัศนคติที่ดีต่องาน ผู้บริหาร หัวหน้างาน เพื่อนร่วมงาน และผู้มาติดต่อราชการ

๑๐. งบประมาณ

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

(ลงชื่อ).....

(นางวิชชุดา วีระกุล)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

๑๒. ผู้ตรวจสอบโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นางกรอง สดวิไล)

หัวหน้าสำนักปลัด

๑๓. ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นางกรอง สดวิไล)

หัวหน้าสำนักปลัด รักษาราชการแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นายวรเดช กาญจนอนันท์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง โทร ๐-๓๔๖๑-๒๘๑๘  
ที่ กจ ๗๖๘๐๑/๒๕๖๗ วันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๗  
เรื่อง รายงานผลการดำเนินโครงการสร้างสุขในองค์กร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

เรียน นายกององค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง

ตามที่ งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง ได้จัดโครงการสร้างสุข  
ในองค์กร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ นั้น บัดนี้ได้สิ้นสุดโครงการแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนิน  
โครงการดังกล่าว ดังรายละเอียดแนบท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางวิชชุดา วีระกุล)  
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง

- ทราบ

(นางสาวอรอง สดวิไล)  
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง

- ทราบ

(นางสาวอรอง สดวิไล)  
หัวหน้าสำนักปลัด รักษาราชการแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง

- ทราบ

(นายวรเดช กาญจนอินทัย)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าม่วง

กิจกรรมที่ ๑ Happy body (สุขภาพดี)

๑.๑) กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี



๑.๒) กิจกรรมบริจาคโลหิต



## กิจกรรมที่ ๒ Happy heart (น้ำใจงาม)

### ๒.๑) กิจกรรมเยี่ยมบ้าน เยี่ยมไข้



### ๒.๒) กิจกรรมวันเกิดบุคลากร



### ๒.๓) กิจกรรมประเพณีวันสงกรานต์



กิจกรรมที่ ๓ Happy society (สังคมดี)

๓.๑) กิจกรรมเทิดทูนสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์



๓.๒) กิจกรรมจิตอาสา



กิจกรรมที่ ๔ Happy relax (ผ่อนคลาย)

๔.๑) จัดให้มีสถานที่ไว้สำหรับผ่อนคลาย พักผ่อนหย่อนใจ



๔.๒) กิจกรรมรับประทานอาหารกลางวันร่วมกันในองค์กร





กิจกรรมที่ ๖ Happy soul (คุณธรรม)

๖.๑) กิจกรรมแห่เทียนพรรษา



๖.๒) กิจกรรมทำบุญตักบาตรไหว้พระตามโอกาสต่าง ๆ



กิจกรรมที่ ๗ Happy money (ใช้เงินเป็น)

๗.๑) กิจกรรมฝึกอาชีพ ศูนย์การเรียนรู้การเพาะเลี้ยงจิ้งหรีด



กิจกรรมที่ ๘ Happy family (ครอบครัวดี)

๘.๑) กิจกรรมประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารให้ความรู้เกี่ยวกับความอบอุ่นในครอบครัว

